

РЕЖИМ ДНЯ
для детей второй младшей группы № 1
«Узнавайки» (холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

Режимные моменты	Время
Прием детей (в помещении) Утро радостных встреч (игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры и др.)	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:05
Утренний круг	08:05 – 08:15
Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак	08:15 – 08:45
Совместная деятельность педагога с детьми (игровые ситуации с детьми, с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта, подвижные, малоподвижные игры и др.)	08:45 – 09:00
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	09:00 – 09:30
Совместная игровая деятельность педагога с детьми; игры по интересам; приобщение детей к художественной литературе и др.	09:30 – 10:00
Завтрак II	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом)	10:25 – 11:30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др.	11:30 – 11:50
Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед	11:50 – 12:25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:25 – 15:00
Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15:00 – 15:15
Полдник	15:15 – 15:30
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15:30 – 15:45
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	15:40 – 16:10
Совместная игровая деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры и др.)	16:05 – 17:00
Вечерний круг	17:00 – 17:10
Подготовка к ужину. Ужин	17:10 – 17:35
Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность и др.)	17:35 – 19:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня)	17:35 – 19:00
Уход домой	18:00 – 19:00



РЕЖИМ ДНЯ
для детей первой младшей группы № 2
«Шалуны» (холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению
безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

Режимные моменты	Время
Прием детей (в помещении) Утро радостных встреч (игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры и др.)	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:05
Игровые ситуации с детьми с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта	08:05 – 08:10
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	08:10 – 08:15
Завтрак	08:15 – 08:45
Совместная деятельность педагога с детьми (игры по интересам в центрах активности, игры малой подвижности)	08:45 – 09:00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам (по расписанию)	09:00 – 09:30
Совместная игровая деятельность педагога с детьми; игры по интересам; приобщение детей к художественной литературе и др.	09:35 – 10:00
Завтрак II	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом)	10:15 – 11:20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей	11:20 – 11:35
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры)	11:35 – 11:45
Обед	11:50 – 12:15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:15 – 15:00
Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15:00 – 15:15
Полдник	15:15 – 15:30
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	15:30 – 16:00
Совместная игровая деятельность педагога с детьми (театрализованная деятельность, индивидуальная работа, сюжетные игры, тематическое общение, досуги, развлечения, чтение художественной литературы и др.)	16:00 – 17:00
Подготовка к ужину	17:00 – 17:10
Ужин	17:10 – 17:35
Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность и др.)	17:35 – 19:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня)	17:35 – 19:00
Уход домой	18:00 – 19:00



РЕЖИМ ДНЯ
для детей второй младшей группы № 3
«Шустрики» (холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

Режимные моменты	Время
Прием детей (в помещении) Утро радостных встреч (игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры и др.)	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:05
Утренний круг	08:05 – 08:15
Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак	08:15 – 08:45
Совместная деятельность педагога с детьми (игровые ситуации с детьми, с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта, подвижные, малоподвижные игры и др.)	08:45 – 09:00
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	09:00 – 09:30
Совместная игровая деятельность педагога с детьми; игры по интересам; приобщение детей к художественной литературе и др.	09:30 – 10:00
Завтрак II	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом)	10:25 – 11:30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др.	11:30 – 11:50
Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед	11:50 – 12:25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:25 – 15:00
Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15:00 – 15:15
Полдник	15:15 – 15:30
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15:30 – 15:45
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	15:40 – 16:10
Совместная игровая деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры и др.)	16:05 – 16:55
Вечерний круг	16:55 – 17:10
Подготовка к ужину. Ужин	17:10 – 17:35
Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность и др.)	17:35 – 19:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня)	17:35 – 19:00
Уход домой	18:00 – 19:00



РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы № 11
«Любознайки» (холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

Режимные моменты	Время
Прием детей (в помещении) Утро радостных встреч (игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры и др.)	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10
Утренний круг	08:10 – 08:20
Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак	08:20 – 08:45
Совместная деятельность педагога с детьми (игровые ситуации с детьми, с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта, подвижные, малоподвижные игры и др.)	08:45 – 09:00
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	09:00 – 09:45
Совместная игровая деятельность педагога с детьми; игры по интересам; приобщение детей к художественной литературе и др.	09:45 – 10:00
Завтрак II	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом)	10:20 – 11:30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др.	11:30 – 11:45
Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед	11:45 – 12:25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:25 – 15:00
Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15:00 – 15:15
Полдник	15:15 – 15:30
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15:30 – 15:45
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	15:30 – 16:15
Совместная игровая деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры и др.)	16:15 – 16:55
Вечерний круг	16:55 – 17:10
Подготовка к ужину. Ужин	17:15 – 17:40
Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность и др.)	17:40 – 19:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня)	17:40 – 19:00
Уход домой	18:00 – 19:00



РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы № 5
«Почемучки» (холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

Режимные моменты	Время
Прием детей (в помещении) Утро радостных встреч (игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры, артикуляционная гимнастика и др.)	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10
Утренний круг	08:10 – 08:20
Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак	08:20 – 08:45
Совместная деятельность педагога с детьми (игровые ситуации с детьми, с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта, подвижные, малоподвижные игры и др.)	08:45 – 09:00
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	09:00 – 10:10
Совместная игровая деятельность педагога с детьми; игры по интересам; приобщение детей к художественной литературе и др.	09:45 – 10:00
Завтрак II	10:00 – 10:15
Индивидуальная работа. Совместная деятельность педагога с детьми по тематике недели	10:15 – 10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом)	10:40 – 11:50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др.	11:50 – 12:10
Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед	12:10 – 12:50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:50 – 15:00
Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15:00 – 15:15
Полдник	15:15 – 15:30
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Совместная игровая деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры, досуги, развлечения и др.). Индивидуальная работа	15:30 – 17:05
Вечерний круг	17:05 – 17:20
Подготовка к ужину. Ужин	17:20 – 17:40
Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность, проблемно-игровые ситуации и др.)	17:40 – 19:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня)	17:40 – 19:00
Уход домой	18:00 – 19:00



РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы № 6
«Непоседы» (холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

Режимные моменты	Время
Прием детей (в помещении) Утро радостных встреч (игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры и др.)	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10
Утренний круг	08:10 – 08:20
Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак	08:20 – 08:45
Совместная деятельность педагога с детьми (игровые ситуации с детьми, с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта, подвижные, малоподвижные игры и др.)	08:45 – 09:00
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	09:00 – 09:45
Совместная игровая деятельность педагога с детьми; игры по интересам; приобщение детей к художественной литературе и др.	09:45 – 10:00
Завтрак II	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом)	10:20 – 11:30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др.	11:30 – 11:45
Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед	11:45 – 12:25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:25 – 15:00
Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15:00 – 15:15
Полдник	15:15 – 15:30
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15:30 – 15:45
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	15:30 – 16:15
Совместная игровая деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры и др.)	16:15 – 16:55
Вечерний круг	16:55 – 17:10
Подготовка к ужину. Ужин	17:15 – 17:40
Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность и др.)	17:40 – 19:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня)	17:40 – 19:00
Уход домой	18:00 – 19:00



РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы № 7
«Разумейки» (холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению
безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания)

Режимные моменты	Время
Прием детей (в помещении) Утро радостных встреч (игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры, артикуляционная гимнастика и др.)	07:00 – 08:00
Утренний круг	08:00 – 08:10
Утренняя гимнастика	08:10 – 08:20
Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак	08:20 – 08:45
Совместная деятельность педагога с детьми (игровые ситуации с детьми, с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта, подвижные, малоподвижные игры и др.)	08:45 – 09:00
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	09:00 – 10:10
Совместная игровая деятельность педагога с детьми; игры по интересам; приобщение детей к художественной литературе и др.	09:45 – 10:00
Завтрак II	10:00 – 10:15
Индивидуальная работа. Совместная деятельность педагога с детьми по тематике недели	10:15 – 10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом)	10:40 – 11:50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др.	11:50 – 12:10
Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед	12:10 – 12:50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:50 – 15:00
Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15:00 – 15:15
Полдник	15:15 – 15:30
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Совместная игровая деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры, досуги, развлечения и др.). Индивидуальная работа	15:30 – 17:05
Вечерний круг	17:05 – 17:20
Подготовка к ужину. Ужин	17:20 – 17:40
Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность, проблемно-игровые ситуации и др.)	17:40 – 19:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня)	17:40 – 19:00
Уход домой	18:00 – 19:00



РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной группы № 8
«Волшебники» (холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению
безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания)

Режимные моменты	Время
Прием детей (в помещении) Игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры, артикуляционная гимнастика и др.	07:00 – 08:00
Утренний круг	08:00 – 08:10
Утренняя гимнастика	08:10 – 08:20
Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак	08:20 – 08:45
Совместная деятельность педагога с детьми (игровые ситуации с детьми, с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта, подвижные, малоподвижные игры и др.)	08:45 – 09:00
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	09:00 – 10:00
Завтрак II	10:00 – 10:10
Индивидуальная работа. Совместная деятельность педагога с детьми по тематике недели. Познавательно-исследовательская деятельность и др.	10:10 – 11:10
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом)	11:10 – 12:20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др.	12:20 – 12:30
Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:50 – 15:00
Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15:00 – 15:15
Полдник	15:15 – 15:30
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	15:30 – 15:55
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Совместная деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры, досуги, развлечения, трудовые поручения и др.). Индивидуальная работа. Дополнительное образование	16:00 – 17:05
Вечерний круг	17:05 – 17:20
Подготовка к ужину. Ужин	17:20 – 17:40
Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность, проблемно-игровые ситуации и др.). Дополнительное образование	17:40 – 19:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня)	17:40 – 19:00
Уход домой	18:00 – 19:00



РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей группы № 9
«Затейники» (холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению
безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

Режимные моменты	Время
Прием детей (в помещении) Утро радостных встреч (игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры, артикуляционная гимнастика и др.)	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10
Утренний круг	08:10 – 08:20
Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак	08:20 – 08:45
Совместная деятельность педагога с детьми (игровые ситуации с детьми, с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта, подвижные, малоподвижные игры и др.)	08:45 – 09:00
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	09:00 – 10:10
Совместная игровая деятельность педагога с детьми; игры по интересам; приобщение детей к художественной литературе и др.	09:45 – 10:00
Завтрак II	10:00 – 10:15
Индивидуальная работа. Совместная деятельность педагога с детьми по тематике недели	10:15 – 10:40
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом)	10:40 – 11:50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др.	11:50 – 12:10
Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед	12:10 – 12:50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:50 – 15:00
Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15:00 – 15:15
Полдник	15:15 – 15:30
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Совместная игровая деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры, досуги, развлечения и др.). Индивидуальная работа	15:30 – 17:05
Вечерний круг	17:05 – 17:20
Подготовка к ужину. Ужин	17:20 – 17:40
Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность, проблемно-игровые ситуации и др.)	17:40 – 19:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня)	17:40 – 19:00
Уход домой	18:00 – 19:00



РЕЖИМ ДНЯ
для детей старшей компенсирующей группы № 10
«Фантазёры» (холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

Режимные моменты	Время
Прием детей (в помещении) Игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры, артикуляционная гимнастика и др.	07:00 – 08:00
Утренний круг	08:00 – 08:20
Утренняя гимнастика	08:20 – 08:30
Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак	08:40 – 08:55
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	09:00 – 11:20
Завтрак II	10:10 – 10:20
Индивидуальная работа. Совместная деятельность педагога с детьми по тематике недели. Познавательно-исследовательская деятельность и др.	10:20 – 11:20
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом)	11:20 – 12:25
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др.	12:25 – 12:45
Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед	12:45 – 13:15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13:15 – 15:00
Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15:00 – 15:15
Полдник	15:15 – 15:30
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Совместная деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры, досуги, развлечения, трудовые поручения и др.). Индивидуальная работа. Дополнительное образование	15:30 – 17:15
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	16:00 – 16:40
Вечерний круг	17:15 – 17:35
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня)	17:15 – 17:35
Подготовка к ужину. Ужин	17:35 – 18:00
Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность, проблемно-игровые ситуации и др.). Дополнительное образование	18:00 – 19:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня)	18:00 – 19:00
Уход домой	18:00 – 19:00



Утверждено
 Приказом директора
 МАДОУ ДС «Журавушка»
 № 117/1 от 31.08.2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ
 для детей второй группы раннего возраста № 4
 «Крепыши» (холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
 (согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению
 безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания)»

Режимные моменты	Время
Прием детей (в помещении) Игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры, артикуляционная гимнастика и др.	07:00 – 08:00
Утренний круг	08:00 – 08:20
Утренняя гимнастика	08:20 – 08:30
Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак	08:40 – 08:55
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	09:00 – 11:20
Завтрак II	10:10 – 10:20
Индивидуальная работа. Совместная деятельность педагога с детьми по тематике недели. Познавательно-исследовательская деятельность и др.	10:20 – 11:20
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом)	11:20 – 12:25
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др.	12:25 – 12:45
Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед	12:45 – 13:15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13:15 – 15:00
Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15:00 – 15:15
Полдник	15:15 – 15:30
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	15:30 – 16:40
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Совместная деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры, досуги, развлечения, трудовые поручения и др.). Индивидуальная работа. Дополнительное образование	15:30 – 17:15
Вечерний круг	17:15 – 17:35
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня)	17:15 – 17:35
Подготовка к ужину. Ужин	17:35 – 18:00
Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность, проблемно-игровые ситуации и др.). Дополнительное образование	18:00 – 19:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня)	18:00 – 19:00
Уход домой	18:00 – 19:00



Утверждено
Приказом директора
МАДОУ ДС «Журавушка»
№ 117/1 от 31.08.2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей подготовительной группы № 12
«Эрудиты» (холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

Режимные моменты	Время
Прием детей (в помещении) Игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры, артикуляционная гимнастика и др.	07:00 – 08:00
Утренний круг	08:00 – 08:10
Утренняя гимнастика	08:10 – 08:20
Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак	08:20 – 08:45
Совместная деятельность педагога с детьми (игровые ситуации с детьми, с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта, подвижные, малоподвижные игры и др.)	08:45 – 09:00
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	09:00 – 10:00
Завтрак II	10:00 – 10:10
Индивидуальная работа. Совместная деятельность педагога с детьми по тематике недели. Познавательно-исследовательская деятельность и др.	10:10 – 11:10
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом)	11:10 – 12:20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др.	12:20 – 12:30
Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:50 – 15:00
Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15:00 – 15:15
Полдник	15:15 – 15:30
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	15:30 – 15:55
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности. Совместная деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры, досуги, развлечения, трудовые поручения и др.). Индивидуальная работа. Дополнительное образование	16:00 – 17:05
Вечерний круг	17:05 – 17:20
Подготовка к ужину. Ужин	17:20 – 17:40
Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность, проблемно-игровые ситуации и др.). Дополнительное образование	17:40 – 19:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня)	17:40 – 19:00
Уход домой	18:00 – 19:00



РЕЖИМ ДНЯ
для детей средней группы № 13
«Смешинки» (холодный период)

Филиал МАДОУ «ДС «Журавушка» «Я-МАЛ»
(согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

Режимные моменты	Время
Прием детей (в помещении) Утро радостных встреч (игры по интересам в центрах активности, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми, тематические беседы, дидактические игры и др.)	07:00 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10
Утренний круг	08:10 – 08:20
Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры). Завтрак	08:20 – 08:45
Совместная деятельность педагога с детьми (игровые ситуации с детьми, с целью накопления положительного социально-эмоционального опыта, подвижные, малоподвижные игры и др.)	08:45 – 09:00
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	09:00 – 09:45
Совместная игровая деятельность педагога с детьми; игры по интересам; приобщение детей к художественной литературе и др.	09:45 – 10:00
Завтрак II	10:00 – 10:15
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом)	10:20 – 11:30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы и др.	11:30 – 11:45
Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры). Обед	11:45 – 12:25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:25 – 15:00
Постепенный подъем: профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15:00 – 15:15
Полдник	15:15 – 15:30
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15:30 – 15:45
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	15:30 – 16:15
Совместная игровая деятельность педагога с детьми (сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, опыты, эксперименты, конструктивно-модельная деятельность, дидактические игры и др.)	16:15 – 16:55
Вечерний круг	16:55 – 17:10
Подготовка к ужину. Ужин	17:15 – 17:40
Совместная деятельность педагога с детьми в группе (ситуативное общение с детьми, индивидуальная работа, рассматривание картин, альбомов, сюжетно-ролевые игры, деятельность детей по интересам в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность и др.)	17:40 – 19:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (в соответствии с температурным режимом и длительностью светового дня)	17:40 – 19:00
Уход домой	18:00 – 19:00





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:

МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД «ЖУРАВУШКА»
Чернышова Ольга Николаевна, Заведующий029BA15C00C6ACCD8E4F500E40DBAED9F
5
с 05.02.2021 08:32 по 05.02.2022 08:33
GMT+03:0001.12.2021 14:40 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа

Подписи получателя:

МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД «ЖУРАВУШКА»
Чернышова Ольга Николаевна, Заведующий029BA15C00C6ACCD8E4F500E40DBAED9F
5
с 05.02.2021 08:32 по 05.02.2022 08:33
GMT+03:0001.12.2021 14:40 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа